

## Kurmöglichkeiten für Familien mit Drillingen und mehr

Der ABC-Club e.V. hat eine besondere Zusammenarbeit mit 3 Kurkliniken vereinbart.  
Selbstverständlich können Familien mit Drillingen und mehr auch jedes andere Kurhaus aufsuchen.

Anbei ein Vergleich der 3 Kurkliniken:

Boltenhagen und Grömitz an der Ostsee, sowie Grafenau im bayerischen Wald.

	<b>Boltenhagen</b>	<b>Grömitz</b>	<b>Grafenau</b>
<b>Zeit- raum</b>	Kurmöglichkeit ganzjährig.  Der ABC-Club e.V. reserviert in den Oster-/Sommer-/Herbstferien 2-3 Appartements speziell für Mehrlingsfamilien mit älteren Schulkindern ab Klasse 5.	Kurmöglichkeit ganzjährig.  Der geschlossene Mehrlingskurdurchgang findet immer zum Jahresbeginn im Januar statt.	Kurmöglichkeit ganzjährig.  Mehrlingskurdurchgänge jedes Jahr im Januar, Februar und September.
<b>Anmel- dung</b>	Bereits während des Beantragens der Kur, VOR Kostenzusage der Krankenkasse per Mail an: <a href="mailto:jana.cuvrk@abc-club.de">jana.cuvrk@abc-club.de</a>	Bereits während des Beantragens der Kur, VOR Kostenzusage der Krankenkasse per Mail an Frau Barsuhn: <a href="mailto:reservierung@klinik-ostseedeich.de">reservierung@klinik-ostseedeich.de</a>	(leider erst) bei Vorliegen der Zusage der Krankenkasse
<b>Kontakt- daten der Klinik</b>	<a href="http://www.ostseeklinik-boltenhagen.de">www.ostseeklinik-boltenhagen.de</a>	<a href="http://www.klinik-ostseedeich.de">www.klinik-ostseedeich.de</a>	<a href="http://www.klinik-kurpark.de">www.klinik-kurpark.de</a>
<b>Vor- gehen</b>	Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur mit Formular 65 vom Hausarzt bei der Krankenkasse beantragen. Dabei die Kinder als Begleitpersonen und Wunschklinik mit angeben.  Sollen auch die Kinder an Therapien teilnehmen, ist für diese das Formular 64 vom Kinderarzt auszufüllen. Nachteil: evtl. Terminstress bei der Kur.  Soll der Partner statt einer eigenen Kur als Begleitperson mitfahren, ist dies erst nach Kurgenehmigung mit dem Kurhaus zu klären (in Boltenhagen leider nicht möglich), er benötigt jedoch Urlaubstage.		
<b>Apparte- ments</b>	Groß, geräumig, komfortabel. Hat sogar eine Art „Wohnzimmer“ mit kleiner Couch, TV, Balkon. Kühlschränke in Etagenküche.	Zweckmäßig: Schrank, Tisch+Stuhl, Bett, TV, kl. Balkon. Kühlschränke in Etagenküche.	Noch keine Erfahrung.
<b>Kur- durch- gang</b>	Es ist ein geschlossener Kurdurchgang (kein wtl. Wechsel der Belegung). Da das Haus sehr viele Kurgäste aufnimmt, reisen nicht alle Familien am selben Tag an, sondern jede 3. Woche ist An-/Abreiseweche (Die. bis Do.). Das Kurhaus ist sehr groß, mittlerweile gehören 2-3 weitere Gebäude dazu. Es sind seeeehr viele Familien, man ist als Drillingsfamilie nur ein „kl. Fisch“, zwischen den anderen Familien der „Exot“.  Aufgrund der Größe des Kurhauses und der enormen Personenanzahl ist der Kurdurchgang nicht für kleinere Kinder geeignet. Zu stressig und laut...	Bisher 3 Wochen geschlossener Mehrlingskurdurchgang, 2017 kamen nach 2 Wochen der Folgekurdurchgang (die Brustkrebspatientinnen) dazu, weil zu wenig Mehrlingsfamilien am Kurdurchgang teilnahmen. Früher waren es sogar mal ZWEI Mehrlingskurdurchgänge, d.h. das Haus ist in der Planung flexibel. Das Haus hat nur mittlere Größe, keine weiteren Gebäude, d.h. es sind recht wenig Patienten anwesend, jeder kennt jeden, es ist familiär. Im Mehrlingskurdurchgang im Jan. sind ausschließlich Mehrlingsfamilien, kein Exotenstatus! Es sind je nach Zimmerbelegung 25-30 Drillingsfamilien möglich, mit Zwillingen wird aufgefüllt.  Während des Januar-Mehrlingsdurchgangs sind ca. 10 Psychologen anwesend, normal wären 2-	Noch keine Erfahrung.

		<p>3. Dies liegt daran, dass das Kurhaus von der Brustkrebsstiftung (?) „GGW=Gemeinsam Gesund Werden“ gefördert wird. Die Mehrlingsfamilien im Januar profitieren von diesem außergewöhnlichen Personalschlüssel.</p> <p>Außerdem profitieren die Mehrlingsfamilien von dieser einzigartigen Möglichkeit, 3 Wochen „unter sich“ zu sein. Drei Wochen nicht die Frage: „sind das Drillinge“?</p> <p>Es gibt in dem Mehrlingskurdurchgang im Januar sehr viele Angebote, die im Verlauf des weiteren Jahres nicht durchgeführt werden.</p>	
<b>Essenszeit</b>	<p>Aufgrund der Größe des Kurhauses wird in 3 Schichten gegessen und es wird vom Personal darauf geachtet, dass die Familien nicht von ihrer eingeteilten Essenschicht abweichen (1. Schicht Mittagessen z.B. schon 11 Uhr und Abendbrot bereits 17 Uhr). Ein Wechsel der Essenschicht war auch nach persönlichem Bitten nicht möglich.</p> <p>Wir Drillingsfamilien hatten eine feste Tischreservierung, die anderen Familien mussten sich bei jedem Essen einen freien Tisch suchen (Unruhe).</p>	<p>Feste Tischreservierung für jede Familie. Die Familien können während der Öffnung des Speisesaals selbständig entscheiden, zu welchem Zeitpunkt sie essen möchten.</p>	<p>Noch keine Erfahrung.</p>
<b>Essen</b>	<p>Mittagessen: Suppe, Salat, Hauptspeise, Nachspeise, hochwertig. Die Hauptspeise gab es nicht in Buffetform, sondern man bekam einen fertigen Teller an den Tisch gebracht.</p> <p>Man konnte spontan zw. 2 Gerichten wählen.</p> <p>Mein persönliches Empfinden war, dass das Kinder-Gericht immer das WENIGER kinderfreundliche war =&gt; Folge: die Kinder haben in ihrer Betreuung mittags wenig gegessen und hatten nachmittags Hunger.</p>	<p>Mittagessen: Suppe, Salat, Hauptspeise, Nachspeise, hochwertig. Die Hauptspeise gab es nicht in Buffetform, sondern man bekam einen fertigen Teller an den Tisch gebracht.</p> <p>Die Auswahl des Essens erfolgt per Eintragen in der ausliegenden Liste 1-2 Tage vorab.</p>	<p>Noch keine Erfahrung.</p>
<b>Begleitperson</b>	<p>Lt. offizieller Aussage nicht möglich, es soll aber Ausnahmen geben (als Selbstzahler, Preis war reichlich 40 Euro je Tag, weiß es jedoch nicht mehr genau).</p>	<p>20 Euro je Tag, all inklusive (d.h. auch Schwimmbad, Sauna usw. können mit genutzt werden). Die Begleitperson kann während der 3-wöchigen Kur wechseln, es muss nicht im kompletten Zeitraum die selbe Person sein.</p> <p>Der Preis gilt nur im Mehrlingskurdurchgang, während des weiteren Jahres deutlich teurer (ca. 55 Euro!)</p> <p>Die Begleitperson kann vom Hausarzt zuhause Rezepte für z.B. Massagen mitbringen und diese im Kurhaus einlösen.</p>	<p>55,00 Euro + 1,95 Euro Kurtaxe, jedoch maximal 500 Euro für die 3 Wochen</p>

<b>Kinderbe- treuung</b>	Altersbeschränkung ist mir nicht bekannt. 8-16 Uhr. Mittagessen: die Kleinen essen mit der Mutter, ab 3 (?) Jahre Mittagessen in der Betreuung. 13-14 Uhr ist Mittagspause, alle Kinder sind abzuholen, das Personal macht Mittagspause. Aufenthalt ist nur im Appartement oder außerhalb des Kurgeländes erlaubt, nicht auf den Spielplätzen (weil direkt daneben Appartements sind).	Betreuung ab 2 Jahre. 8-16 Uhr. 3-10 Jahre essen mittags in Betreuung. Bis 3 Jahre 12-14 Uhr zur Mutter, ob die Älteren mittags abzuholen sind, ist mir aktuell nicht bekannt.	
<b>Kinderbe- treuung im Krankheits- fall?</b>	Leider vergessen :-)	Kinderbetreuung im Krankheitsfall, damit Anwendungen wahrgenommen werden können.	Noch keine Erfahrung.
<b>Planung / Hektik / Freund- lichkeit</b>	Die Termine der Patienten sind entspannt, man konnte nach Absprache auch Anwendungen abwählen.  Therapeuten waren durchgehend spitze.  2016 war das Personal im Speisesaal und die Reinigungskräfte durchgehend nett, 2019 leider leicht gereizt/gestresst, was m.E. an der zugenommenen Größe des Kurhauses liegt.	Kein Terminstress zw. den Anwendungen, mehr Luft dazwischen, aufgrund der geringen Belegung des Hauses.  Das Personal war durchgehend seeeeeehr freundlich und nett. Es freut sich, nach dem Urlaub über den Jahreswechsel im Januar zuerst die Mehrlingseltern begrüßen zu dürfen. Auch die Angestellten im Service-Bereich unterstützen den Gedanken der Mehrlingskur enorm, scherzen mit den Kindern im Speisesaal und freuen sich, wenn eine Familie ein zweites (oder drittes) Mal das Kurhaus besucht. Dem Personal liegt dieser Mehrlingskurdurchgang sehr am Herzen und das spürt man.  Zimmerbelegung: individuelle Absprache möglich. Das Kurhaus versucht sehr, auf die Bedürfnisse der Familien einzugehen und ist auch sehr kreativ/tolerant. Eine Mutter mit Stillbaby erhält ein 1,40 Meter-Bett zum Stillen, wollen alle mit einem Matratzenlager schlafen, wird auch dies auf dem Fußboden erlaubt (Familienbett zuhause?), Hauptsache die Familie kommt klar.  Aussage einer teilnehmenden Familie: „Obwohl man allein hier ist, ist man nicht allein, d.h. man bekommt jederzeit Hilfe.“	Noch keine Erfahrung.
<b>Schwim- m- bad</b>	Vorhanden, groß, schön. Leider in An- und Abreiseweche geschlossen, daher nur die beiden mittleren Wochen nutzbar. Ab 20 Uhr nur für Erwachsene.	Vorhanden, etwas kleiner als in Boltenhagen, aber trotzdem ausreichend und schön.	Therapiebad
<b>Außen- gelände</b>	Mehrere sehr schöne Spielplätze und Fußballplatz direkt auf dem Kurgelände.	Spielplatz auf Kurgelände vorhanden, ebenso an der Promenade.	
<b>Lage</b>	Am Ortsrand, nur durch kl. Straße,	Am Ortsrand. Nur durch kl. Straße und	Noch keine

	wenigen kl. Häusern und kleinem Wäldchen vom Meer getrennt. In dem Wäldchen gibt es parallel zum Strand einen unbefestigten Weg, für Fahrrad/Laufrad geeignet.	breites Deichgelände vom Meer getrennt. Auf diesem Deichgelände gibt es eine betonierte Promenade, für Fahrrad/Laufrad/Inliner geeignet, mit freiem Blick aufs Meer. Auch Drachen steigen möglich, Platz ohne Ende.	Erfahrung.
<b>Turnhalle</b>	Vorhanden und zu festen Zeiten zur freien Verfügung (1 Std. Fußball, 1 Std. alles außer Fußball ). Dies ist besonders bei längeren Schlechtwetterzeiten praktisch.	leider nein	Keine Info.
<b>Freizeit</b>	Bastel-/Kreativ-Raum. Viele Freizeitangebote.	Bastel-/Kreativ-Raum. Viele Freizeitangebote.	Noch keine Erfahrung.
<b>„Unterricht“</b>	1,5 Std. täglich, mitgebrachte Aufgaben unter Betreuung (nur in den Hauptfächern). Umständlich fand ich die Organisation. Die Aufgabenbetreuung findet in einem Nebengebäude statt und im schlimmsten Fall kommen Geschwister unterschiedlichen Alters zu verschiedenen Zeiten dran (8-9.30, 9.30-11, 13-14.30, 14.30-16 Uhr). Ich habe mehrfach vorsprechen müssen, dass zumindest der Mittlere mit dem Trio zusammen Unterricht hat, damit er danach seine jüngeren Geschwister in ihre Gruppe bringen kann, während ich eine Anwendung habe. Oft werden Erstklässler allein auf den Weg in die Gruppe geschickt und waren damit überfordert. Das Bringen und Holen zum Unterricht zwischen meinen Anwendungen empfand ich als stressig. Lösung: teilweise haben wir die Schulaufgaben mal zwischendurch auf dem Zimmer erledigt. Bei der Folge-Kur war aufgrund der älteren Geschwister nur noch ein Zeitraum in den Ferien möglich, weil man ab Klasse 5 zu viel verpasst.	Mitgebrachte Aufgaben unter Betreuung, die Stundenzahl ist Absprachesache. Das Kurhaus hatte die Stundenanzahl zwar festgelegt, aber auf Nachfrage erhielt eine Familie auch mehr. 1-2 Std. tgl.	
<b>Sonstiges</b>	Ein „besonderes“ Mittagessen für die Eltern (mit Musik), während alle Kinder in den Betreuungsgruppen blieben. Nachmittags gab es für die Kinder+Eltern draußen verschiedene Spielstationen, mit sehr viel Engagement vom Personal, war TOLL! Das hieß „Longa-Tag“, oder so.	Abends Bratwurst und Glühwein, danach Laternenumzug angeführt von Spielmannszug/Musik-Corp o.ä.  Zwei Abende gab es Aktivitäten für die Eltern mit Kinderbetreuung bis 22 Uhr.  Tagesausflug für die Kinder in einen Indoor-Tobepark.  Ein Samstag Kinderbetreuung 9-16 Uhr, die Eltern machen einen Bus-Ausflug nach Kiel/Lübeck o.ä..  Diese besonderen Angebote/Aktivitäten gibt es ausschließlich in dem Mehrlingskurdurchgang!	

<b>Anwendungen, (nur Bsp.)</b>	Massage, Physio, Nordic Walking, Wassergymnastik, Rückenschule, Gesprächskreise?  Liste unvollständig!	Massage, Physio, Psychologe (Einzel-/Paar-/Gruppengespräche), Nordic Walking, Wassergymnastik, Rücken?  Liste unvollständig!	
<b>Med. Abteilung</b>	Die Ärzte bei den Eingangs- und Abschlussuntersuchungen waren sehr freundlich, haben sich auf MICH eingestellt.	Durchweg positive Berichte.	Noch keine Erfahrung.

Zwecks Vollständigkeit: weitere Mehrlingskuren sind in folgenden Kliniken möglich, jedoch derzeit ohne ABC-Zusammenarbeit.

- Mikina in Bad Schönborn
- Strandrobbe in Cuxhaven (Die Klinik hat ein Kontingent je Krankenkasse. D.h. es kann sein, dass man ein freies Appartement nicht erhält, weil man in der „falschen“ Krankenkasse ist.
- Amrum: keine Vater-Kind-Kuren und keine männlichen Begleitpersonen erlaubt.

Verfasser: Jana Čuvrk

Alle Infos nach bestem Wissen und Gewissen und ohne Gewähr!  
Inhalte werden stetig ergänzt.