

Mehrlinge? Und jetzt?

Viele werdende Mehrlings-Eltern werden – oft nach jahrelangem unerfülltem Kinderwunsch – von einer höhergradigen Mehrlingsschwangerschaft überrascht.

Neben Freude treten Ängste und Sorgen über die erhöhten Risiken für Mutter und Kinder auf. Die Unwissenheit über kommende Veränderungen und finanzielle Belastungen beschäftigen die werdenden Eltern zusätzlich und sie fragen nach spezifischen Informationen und Austausch mit „Gleichgesinnten“.

Fast alle Babys kommen nach einer beschwerlichen Schwangerschaft vorzeitig als „Frühchen“ durch Kaiserschnitt auf die Welt und müssen auf einer Frühgeborenen-Intensivstation versorgt werden. Auch bei liebevoller und fürsorglicher Pflege schaffen leider nicht immer alle den schweren Start ins Leben und manche bleiben behindert.

Wenn die Kleinen endlich nach Hause kommen, beginnt für die Familien eine mühevollere Zeit: schon die „Grundversorgung“ (Nahrungszubereitung, Füttern / Stillen, Windelwechseln, Pflegen) ist enorm zeitaufwendig und bedarf viel Organisation.

Nächtlichen Schlaf gibt es nur mit etlichen Unterbrechungen. Am Tage fällt zu viel Arbeit an und nicht wenige Babys benötigen zusätzliche Bewegungs- oder andere Therapien.

Der gesamte Einsatz macht in den ersten drei Jahren eine Haushaltshilfe unbedingt erforderlich. Viele Familien können sie jedoch nicht aus eigenen Mitteln finanzieren.

Fragen drängen auf eine Antwort, die oft sehr schwer zu finden ist:

- Wer vermittelt eine größere Wohnung an Kinderreiche?
- Wie kann man für das ältere Geschwisterkind Zeit finden?
- Öffentliche Verkehrsmittel mit einem Drillings-Kinderwagen?
- Kuren für Mütter mit vielen Kindern?
- Wie finanziert man ein größeres Fahrzeug?
- Wer hilft, wenn die Kinder zum Arzt müssen?
- Wo bekomme ich Hilfe? ...

Was sind unsere Ziele?

Kontakte zu anderen Mehrlingsfamilien ermöglichen durch eine Plattform, um Erfahrungen auszutauschen und Sorgen, Glück und Freude miteinander zu teilen.

Ausbau und Strukturierung des Selbsthilfe-Netzwerks ABC-Club, um Schwangere, betroffene Familien, Mediziner und Behörden schnell und umfassend informieren zu können.

Erläuterung der besonderen Situation von Mehrlingsfamilien bei Landes- und Bundespolitik durch Landesvertretungen für gesetzliche Regelungen z.B. zur Finanzierung einer Haushaltshilfe bei bedürftigen Familien in den ersten drei Jahren, für finanzielle Hilfen bei der Ausrichtung von Freizeiten für Mehrlingsfamilien.

Aufklärung der Öffentlichkeit im medizinisch-ethischen Bereich zur Vermeidung von ungewollt hochgradigen Mehrlingsschwangerschaften bei der Behandlung von Fertilitätsstörungen, zur Vermeidung von Schwangerschaftsabbrüchen, Embryozid und Fetozid und zur Vermeidung von extremen Frühgeburten und den daraus resultierenden Behinderungen.



Wer sind wir?

Am 01.02.1982 gründete Helga Grützner die internationale Mehrlingsinitiative ABC-Club, benannt nach ihren Drillingen Arnt, Bernd und Christian.

Bei dem ersten großen Mehrlingstreffen 1983 in Bensheim-Auerbach beschlossen alle Teilnehmer die Eintragung als gemeinnütziger Verein ins Vereinsregister.

Ca. 1100 Familien mit Drillingen, Vierlingen, Fünflingen oder Sechslingen sind heute Mitglieder im ABC-Club.

Das ZDF, Marianne Strauß und Thomas Gottschalk entdecken 1983 die Drillings-Thematik und laden sechs Familien nach München für Fernsehaufnahmen ein.

Im Jahr 1988 findet die erste Mehrlingsfamilienfreizeit in Borkum statt.

1989 tritt die vom ABC-Club geforderte Gesetzesänderung in Kraft. Das Erziehungsgeld wird pro Baby und nicht mehr pro Geburt gezahlt.

Im Jahr 1993 wird der ABC-Club mit dem Preis der Karl Kübel Stiftung ausgezeichnet.

Frau Helga Grützner wird im April 1996 zur Ehrenvorsitzenden ernannt.

Seit Ostern 1998 veranstaltet der ABC-Club alle 2 Jahre eine Bildungs- und Freizeitmaßnahme für Mitgliedsfamilien mit behinderten Mehrlingskindern.

Seit Januar 2000 führen der ABC-Club und das Mutter-Kind-Hilfswerk in Grömitz jährlich eine Kur ausschließlich für Mehrlingsfamilien durch.

Für ihre herausragende Vereinsarbeit werden im April 2002 Dorothea Maekeler und im Juli 2003 Helga Grützner mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

Im August 2002 gründen Vereinsmitglieder für Mehrlingsfamilien die ABC-Club-Stiftung.

Im Januar 2004 wird das Buch „Drillinge“ der Autorin Helga Grützner vom ABC-Club herausgegeben.

Forderungen nach Berücksichtigung der Mehrlinge beim Elterngeld konnten 2006 mit Hilfe politischer Vertreter erfüllt werden.

Was bieten wir?

Antwort geben auf Fragen, die Mehrlingsschwangere und -eltern bewegen. Dieses kann am besten durch erfahrene Mehrlingseltern im ABC-Club gegeben werden.

Beistand bieten, und zwar allen Mehrlingsfamilien. Nach dem Motto **"Hilfe zur Selbsthilfe"** ermöglicht der ABC-Club Kontakte zwischen betroffenen Familien.

Chancen nutzen, um die schwierige Situation der Mehrlingsfamilien in unserer Gesellschaft zu verbessern.

- Über regionale Adressenlisten, Mehrlingstreffen und Elternrunden fördern wir den Erfahrungsaustausch unter unseren Mitgliedern.
- Wir organisieren Bildungs- und Erholungsmaßnahmen sowie Kuren für Mehrlingsfamilien.
- Unsere Mitgliederzeitschrift **ABC-REPORT** mit vielen Tipps, Einladungen, Erfahrungsberichten, Kontaktadressen, Leserbriefen, An- und Verkaufsanzeigen erscheint viermal im Jahr.
- Regionalvertretungen und Stammtische verwirklichen unsere dezentrale Organisation.
- Kontaktstellen helfen unseren Mitgliedern in besonderen Lebenssituationen. Sie beraten bei Behinderungen, Trauer um ein gestorbenes Kind und unterstützen Alleinerziehende.
- Weltweite Kontakte zu anderen Mehrlingsorganisationen.

Kontakt

Büro Hannover
Bethlehemstr. 8, 30451 Hannover
Tel. 0511-2151945, Fax 0511-2101431
www.abc-club.de
e-mail: abc-club@t-online.de

1. Vorsitzender
Burkhard Stamer
Wangardstr. 16, 26954 Nordenham
Tel. 04731-871672, Fax -923041
e-mail: Burkhard.Stamer@abc-club.de

2. Vorsitzender
Ulf Köster
Lupinenweg 114, 61118 Bad Vilbel
Tel. 06101-813555
e-mail: UlfNicole@t-online.de

ABC-Report Redaktion
Diana u. Thomas Wiedenbeck
Seelenbinderstr. 31, 12555 Berlin
Tel. 030-67518173
e-mail: Redaktion@abc-club.de

Ehrevorsitzende und Gründerin
Helga Grützner
Troyesstr. 24, 64297 Darmstadt
Tel. 06151-1528879

ABC-Club-Stiftung
Dorothea Maekeler
Bergstr. 25, 30457 Hannover
Tel: 0511-435181
e-mail: DorleMaekeler@t-online.de

Vereinsitz Darmstadt

Bankverbindung: Sparkasse Darmstadt,

Konto-Nr.: 4 000 374, BLZ: 508 501 50

Der ABC-Club e.V. ist berechtigt, Spendenquittungen nach den Einkommensteuer - Richtlinien auszustellen.

ABC-CLUBe.V.
Internationale Drillings & Mehrlings-Initiative



www.abc-club.de

abc-club@t-online.de

www.facebook.com/abcclubbev

ABC-CLUBe.V.

www.facebook.com/abcclubbev

